

## Geschäftsstellenleitung: Eugenie Schweigert & Carolin Rolle

### Kontakt:

Straße: Weberstraße 14

PLZ/Ort: 89407 Dillingen a.d.Donau

Telefon: 09071 51-4055

Telefax: 09071 5133-455

E-Mail: [eugenie.schweigert@landratsamt.dillingen.de](mailto:eugenie.schweigert@landratsamt.dillingen.de)  
[carolin.rolle@landratsamt.dillingen.de](mailto:carolin.rolle@landratsamt.dillingen.de)

Homepage: <https://www.landkreis-dillingen.de/index.php?id=0,174>



## Struktur der Gesundheitsregion<sup>plus</sup>:

**Gründungsdatum: 01.03.2015**

erste Gesundheitskonferenz (als Gesundheitsregion<sup>plus</sup>)  
fand am 16.09.2015 statt

**Vorsitz: Landrat Leo Schrell**

### Zielsetzungen:

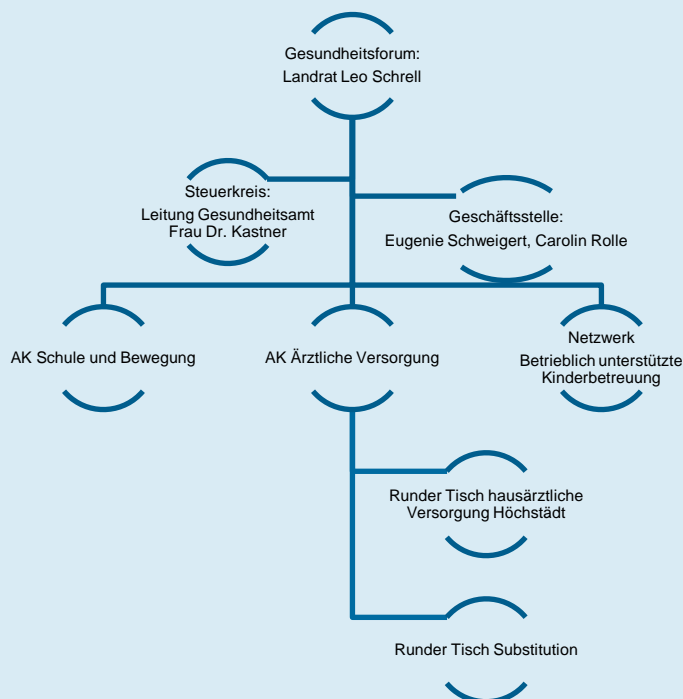
- *Gesund aufwachsen für alle*
- *Gesunde Arbeitswelt*
- *Bürgerbeteiligung (Steigerung der Gesundheitskompetenz)*
- *Sicherung der medizinischen Versorgung*
- *Gesellschaftliche Teilhabe von Senioren und pflegenden Angehörigen*
- *jeweiliges Jahresschwerpunktthema des StMGP*

**Stand:** 06.02.2019

Für die Angaben im Steckbrief sind die jeweiligen Gesundheitsregionen<sup>plus</sup> verantwortlich.



## Organigramm:



## Gremien und Arbeitsweise

Im Landkreis Dillingen tagt die Gesundheitskonferenz unter der Leitung von Landrat Leo Schrell jährlich. Akteure aus Politik, Bildung, Gesundheit, Wirtschaft, Selbsthilfe und Vereinen sind vertreten und stimmen über die strategische Planung ab.

Die gegründeten Arbeitskreise sind für die Umsetzung der regionalen Gesundheitsziele verantwortlich.

### Arbeitskreis „Schule und Bewegung“:

- Bewegung auf dem Schulweg
- Bewegung in der Pause
- Bewegung im Unterricht
- eine Themenerweiterung mit dem Feld Ernährung ist in Bearbeitung

#### **Aktuelles:**

- ❖ Aktion „Fit zur Schule – fit beim Lernen! Laufe oder Radel! 09.04. – 18.05.2018
- ❖ Austausch mit der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Schwaben

### Arbeitskreis „Ärztliche Versorgung“:

- Sicherung der medizinischen Versorgung
  - der haus- und fachärztlichen Versorgung
  - der Versorgung von Substitutionspatienten
  - der palliativmedizinischen Versorgung

#### **Aktuelles:**

- ❖ Broschüre und Homepage „Junge Medizin im Landkreis Dillingen“



### **Netzwerk Betrieblich unterstützte Kinderbetreuung:**

- Vereinbarkeit Familie und Beruf
- Austausch/Vernetzung der regionalen Akteure

### **Aktuelles:**

- ❖ Aktualisierung der Handlungsleitlinie „Betrieblich unterstützte Kinderbetreuung im Landkreis Dillingen a.d.Donau“
- ❖ Aufnahme von (zusätzlichen) großen Firmen zum jährlichen Netzwerktreffen

Zur Koordination der Gremien- und Projektarbeit der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> wurde im Gesundheitsamt des Landkreises Dillingen a.d.Donau eine vom Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit und Pflege geförderte Geschäftsstelle eingerichtet. Die Geschäftsstelle, unter der Leitung von Eugenie Schweigert und Carolin Rolle, stellt dabei den Informationstransfer zwischen Gesundheitsforum, Arbeitsgruppen und anderen regionalen Akteuren her, bereitet Gesundheitsforen vor, leitet Arbeitsgruppen, dokumentiert Fortschritte und ist für die Öffentlichkeitsarbeit der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> verantwortlich.

## Projekte:

### **Titel: KIASU Dillingen (Kinder aus suchbelasteten Familien)**

**Laufzeit:** 01.07.2017 – 30.06.2020

**Finanzierung:** Initiative „Gesunde Kommune“ der AOK Bayern



#### **Kurzbeschreibung:**

Das Projekt "Kinder aus suchbelasteten Familien" (Kiasu) arbeitet im Einzel- und Gruppensetting sowie im Rahmen von Indikativangeboten mit Kindern und Jugendlichen bei denen ein oder beide Elternteile suchtkrank sind.

Bei den regelmäßigen Treffen sollen betroffene Kinder und Jugendliche die Möglichkeit haben sich auszutauschen und altersgerecht schwierige Lebenssituationen zu verstehen und individuelle Lösungsmöglichkeiten zu finden. Die Bindung an Gleichaltrige und die Möglichkeit, sich den begleiteten Erwachsenen anzuvertrauen, sind wichtige Schutzfaktoren zur Entwicklung von Resilienz gegenüber einem erhöhten Suchtrisiko. Die regelmäßig stattfindende Gruppe verläuft immer nach dem gleichen Rhythmus. Zu Anfang gibt es einen Wochenrückblick, in dem jeder Teilnehmer über seine Erlebnisse in der letzten Woche erzählt. Nach dem Rückblick werden themenspezifisch unter anderem mit Hilfe von Büchern zum Thema „Suchtverarbeitung“ altersadäquat schwierige Situationen und Lebensbereiche bearbeitet (z.B. Erlebnisse mit einem betrunkenen Elternteil). Weitere Themen in der Gruppe sind Solidaritätserfahrungen, Erfahrungen von Verlässlichkeit und Beziehungen, Aufklärung von Suchterkrankung, klare Rollenzuschreibung, Abgrenzungsfähigkeit, Entlastung, Förderung von Ressourcen und Aufzeigen von Resilienzen. Die Gruppe schließt immer mit einem spielerischen Impuls und einem Bewegungsangebot.

**Ansprechpartner:** Barbara Habermann, [b.habermann@caritas-augsburg.de](mailto:b.habermann@caritas-augsburg.de)  
Carolin Rolle, [carolin.rolle@landratsamt.dillingen.de](mailto:carolin.rolle@landratsamt.dillingen.de)

### **Titel: Aktion „Fit zur Schule - fit beim Lernen! Laufe oder Radel!“**

**Laufzeit:** 09.04.- 18.05.2018

**Finanzierung:**

Sachmittel Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Dillingen a.d. Donau, regionale Sponsoren



#### **Kurzbeschreibung:**

Die Aktion ist eine Initiative des Arbeitskreises „Schule und Bewegung“. Im Zeitraum zwischen den Oster- und Pfingstferien sollen die Schüler\*innen an mindestens 18 Tagen zur Schule oder zum Bus laufen oder mit dem Fahrrad fahren. Alle

**Stand:** 06.02.2019

Für die Angaben im Steckbrief sind die jeweiligen Gesundheitsregionen<sup>plus</sup> verantwortlich.

Schulen im Landkreis wurden informiert und zur Teilnahme motiviert. Vorlagen für das Elternanschreiben (zur Information und Motivation) sowie Stempelkarten und Plakate zur Teilnahme werden den Schulen von der Geschäftsstelle der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> zur Verfügung gestellt. Mit 18 Stempeln auf der Stempelkarte kann an der offiziellen Preisverlosung im Landratsamt am 11.07.2018 teilgenommen werden. Zu gewinnen gibt es Sportartikel von regionalen Sponsoren wie z.B. Freikarten für Schwimmbäder.

**Ansprechpartner:** Eugenie Schweigert, [eugenie.schweigert@landkreis-dillingen.de](mailto:eugenie.schweigert@landkreis-dillingen.de)

## **Titel: Broschüre & Homepage „Junge Medizin im Landkreis Dillingen“**

**Laufzeit:** 2016 – 2019

### **Finanzierung:**

Sachmittel Gesundheitsregion plus Dillingen a.d. Donau,  
Kooperation mit Kreiskliniken Dillingen-Wertingen gGmbH



### **Kurzbeschreibung:**

Für die Sicherung der wohnortnahen ärztlichen Versorgung hat der Arbeitskreis „Ärztliche Versorgung“ unter Leitung von Frau Dr. Kastner den wichtigen Punkt Standortmarketing in Angriff genommen. Eine Informationsbroschüre mit Faltflyer zur Gewinnung von Ärzten für den Landkreis Dillingen wurde erstellt. In ihr ist beschrieben, was der Landkreis Dillingen alles bietet und es werden wichtige Ansprechpartner genannt. Verteilt wird die Broschüre hauptsächlich über Frau Dr. Bechtel, Leiterin der AKADemie Dillingen (Ausbildungskonzept Allgemeinmedizin Dillingen) und Chefärztin Innere Medizin am St. Elisabeth Krankenhaus, auf entsprechenden Veranstaltungen (auch über die Landkreisgrenze hinweg).

Gerade ist noch eine dazugehörige Homepage in Bearbeitung. Hier soll vor allem auf weiterführende Informationen verlinkt werden. Eine Verlinkung auf die Homepage der jeweiligen Gemeinden/Verwaltungsgemeinschaften ist ebenfalls vorgesehen, um den interessierten Ärzten einen direkten Ansprechpartner vor Ort zu vermitteln.

**Ansprechpartner:** Dr. Uta-Maria Kastner, [gesundheit@landratsamt.dillingen.de](mailto:gesundheit@landratsamt.dillingen.de)  
Carolin Rolle, [carolin.rolle@landratsamt.dillingen.de](mailto:carolin.rolle@landratsamt.dillingen.de)  
Eugenie Schweigert, [eugenie.schweigert@landratsamt.dillingen.de](mailto:eugenie.schweigert@landratsamt.dillingen.de)