HEY LIFE

Ich benötige Hilfe. / Jemand anderes benötigt Hilfe.

am Telefon

Krisendienst Schwaben
0800 655 3000
Hilfe von Fachpersonen bei psychischen Krisen, kostenfrei, täglich von 0-24 Uhr

Nummer gegen Kummer
116 111
kostenfrei, Mo-Sa: 14-20 Uhr

vor Ort

09071 770390
eb.dillingen@kjf-kjh.de
KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Dillingen

0175 4261452
FIT.B – TAFF, Therapeutische Angebote für Flüchtlinge, Dillingen

Online

jugendnotmail.de
Di-Do 18-20 Uhr o. Chat-Termin buchen

nethelp4u
von Jugendlichen für Jugendliche

u25-deutschland.de
von Jugendlichen für Jugendliche

online.telefonseelsorge.de

nummergegenkummer.de/onlineberatung

caritas.de/onlineberatung
KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Dillingen

digital-streetwork-bayern.de/fach
Digital-Streetwork des Bayerischen Jugendrings

im Notfall

112 | 110
Notruf. Gebührenfrei. Europaweit.

Josefinum Augsburg (bis 18)
Joseph-Mayer-Straße 1
86154 Augsburg
0821 2412 - 0

Ansprechpartner*in vor Ort:

Gefördert durch:
AOK
Gesundheitsregion plus Landkreis Dillingen a.d.Donau

Weitere Informationen unter www.landkreis-dillingen.de (Stichwort HEYLIFE)
HEYLiFE ist eine Initiative des Werner-Felber-Institutes: **www.suizidprävention-sachsen.de**